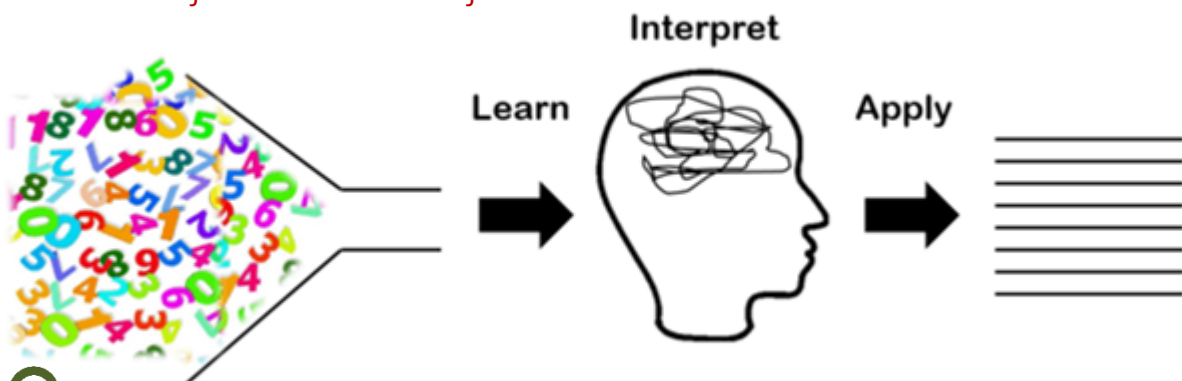


# FreePotentialsForTransformation

Da bi učili nova znanja potrebno je izoštititi fokus na materiju i napraviti otklon od nepraktičnih postojećih i starih navika. To je često teško uraditi jer se mnogo znanja i navika nagomilalo tokom godina ili decenija. Nove metode i načine rada teško je učiniti efikasnim kada smo zarobljeni u matricama i ritualima koje smo radili dugo vremena. Povezani tekst u donjem dijelu nam daje više informacija.



Zbog toga je važno postepeno *odvikavanje* od starih navika kako bi oslobodili potencijal za nova znanja.

Potrebno je identificirati suštinske, potporne i nepotrebne interne porcese i spoznaje. Sa druge strane potrebno je otvoriti prostor za eksperimentisanje i nove načine rada. Pročitajte koliko je teško upustiti se u nove stvari. U dole navedenom testu postoji nekoliko savjeta i trikova kako da to učinimo uspjehom.

[Tekst A](#) - Kako prepoznati da nešto ne funkcioniše najbolje

[Tekst B](#) - Efekti kontinuiranog treninga

